

ジョギング・ウォーキング

千葉県は海に囲まれた地形が特徴ですが、特に幕張地区は、国際会議場やホテルの近くにビーチ沿いや公園内にジョギング・ウォーキングコースが整備されています。

スタート前に地元千葉県出身の日本スポーツ協会公認陸上競技コーチが体に負担をかけない健康的な走り方、歩き方を説明し、参加者と一緒に走ります。

ジョギング・ウォーキングは健康促進だけでなく、サステナブルなプログラムとして、世界でも人気があります。自然と調和しながら、持続可能な未来を築く一歩です。

人数	20～50人
所要時間	30分～1時間
場所	幕張地区の海沿い、公園等
時期	通年
連絡先	ちば国際コンベンションビューロー
英語対応	ボランティア通訳

