

# ラジオ体操 (English)

日本では子供からお年寄りまで、誰もが知ってる国民的体操です。音楽に乗って英語のインストラクションを聞きながら行うので、海外参加者も楽しんで参加できます。

国際会議の休憩時間を利用して、一緒に体を動かせばリフレッシュと共に参加者の一体感も醸成されます。

市民が集まって体操をしている場で一緒に参加し、交流することもできます。

人数	10~100人
所要時間	~10分
場所	会議開催会場内または会場外
時期	通年
連絡先	ちば国際コンベンションビューロー
英語対応	ボランティア通訳

